

## Test Aisance Aquatique

Je soussigné Mr ..... Professionnel du sport dans les disciplines suivantes\* diplômés:

Canoë-kayak et discipline associées, Nage en eau vive, Voile, Canyoning, Surf de mer et Natation, ou titulaire du BNSSA

N° Carte Professionnelle : .....

Atteste de l'aptitude de M.....née le .....

A

- Effectuer un saut dans l'eau
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes.
- Nager sur le ventre pendant 20 m
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou objet flottant.

A ..... Le.....

Signature + cachet

\*Rayer mention inutile